



Madrid, 29 de septiembre 2026

Cuidar nuestra salud visual es prevenir

Desde **CCOO** queremos informaros de la **campaña de prevención y detección precoz de la degeneración macular asociada a la edad (DMAE)** que pone en marcha **ATAM**, asociación de la que formamos parte.

La DMAE puede afectar a la visión central y dificultar actividades cotidianas como leer, reconocer rostros o distinguir detalles. Detectar posibles señales de alerta a tiempo es importante para poder recibir orientación y realizar el seguimiento adecuado.

El Equipo Clínico de **ATAM** ofrece a personas asociadas y familiares una valoración para identificar posibles señales de alerta y orientación oftalmológica personalizada sobre factores de riesgo, prevención y seguimiento.

Dirigida a personas mayores de 50 años, con antecedentes familiares, factores de riesgo o preocupadas por su visión.

Las consultas son presenciales en el Equipo Clínico de **ATAM**, situado en Pozuelo de Alarcón. Puedes [reservar tu cita aquí](#).

Contigo, también en el cuidado de tu salud

Cuidar nuestra salud visual también es prevenir

Campaña de prevención y detección precoz de la **degeneración macular asociada a la edad (DMAE)**.
Una iniciativa de ATAM, asociación de la que CCOO forma parte.

¿Qué es la DMAE?
Es una enfermedad ocular que puede afectar a la visión central y dificultar actividades cotidianas como leer, reconocer rostros o distinguir los detalles.

Algunos signos de alerta son:

- Visión borrosa o distorsionada
- Líneas torcidas
- Manchas o zonas oscuras en el centro de la visión

El Equipo Clínico de ATAM
identificará de forma temprana en socios y familiares posibles señales de alerta, y ofrecerá **orientación oftalmológica personalizada** sobre los factores de riesgo, los hábitos de prevención y el seguimiento que pueda ser necesario.

Especialmente pensada para personas mayores de 50 años.
Con antecedentes familiares, factores de riesgo o inquietudes relacionadas con su visión.

Citas presenciales en el Equipo Clínico de ATAM, en Pozuelo de Alarcón.

Reserva tu cita aquí →

Prevenir es cuidarnos.

Porque cuidar de los tuyos y de ti también es avanzar juntos.

**Cuidar de nuestra salud y de la de quienes nos rodean
también es avanzar juntos**

Equipo de ATAM
CCOO Grupo Empresas Telefónica