

Madrid, 5 de marzo 2026

VIGILANCIA DE LA SALUD

CCOO siempre ha apostado por una **vigilancia de la salud** que, además de indicarnos nuestro estado de salud actual, sea capaz de prever situaciones de riesgo a futuro.

El reconocimiento médico de empresa es una forma sencilla y útil de conocer cómo va tu salud y de detectar a tiempo cualquier problema que pueda aparecer.

Este año en los análisis se incluyen nuevas pruebas:

- **Lipoproteína A:** un valor elevado puede aumentar hasta un 20% el riesgo cardiovascular.
- **PSA libre:** marcador prostático, detectarlo a tiempo puede reducir hasta un 50% la mortalidad por cáncer de próstata. Se analiza si el PSA total está moderadamente elevado.
- **Hierro y ferritina:** las alteraciones de este valor pueden indicar anemia o déficit nutricional.

Además de las ya incluidas anteriormente:

- **Sangre oculta en heces:** una detección temprana puede identificar lesiones intestinales o señales de cáncer colorrectal.
- **Colesterol total y fracciones:** clave para prevenir infartos y accidentes cerebrovasculares.

CCOO sigue solicitando que se incluyan nuevos parámetros en los análisis como los parámetros B12, el ácido fólico, el magnesio, la vitamina D, etc.

Por lo tanto, desde **CCOO** os animamos a realizar la revisión anual ya que hacerlo es apostar por tu salud.

¡No lo dejes pasar! **Tu salud es lo más importante.** Solicita las pruebas que pone a tu alcance la revisión para tu tranquilidad. Un simple análisis puede marcar la diferencia en tu salud.

Área de Salud Laboral
CCOO Grupo Empresas Telefónica



CCOO Grupo Empresas Telefónica
Ronda de la Comunicación s/n Edif. Este 2 Bajo
28050 Madrid

