

Madrid, 10 de septiembre 2025

Cuidar la salud mental, salvar vidas

Cada 10 de septiembre se conmemora el **Día Internacional para la Prevención del Suicidio**, una jornada que nos interpela como sociedad y también como empresa. Desde **CCOO** en Telefónica queremos alzar la voz para recordar que **la salud mental es un derecho y una responsabilidad colectiva**. No podemos mirar hacia otro lado ante una realidad que, silenciosamente, afecta a miles de personas y familias en nuestro país.

El suicidio no es un asunto individual, aislado o inevitable. Está profundamente vinculado a factores sociales, económicos y laborales. La precariedad, la presión productiva, la soledad y la falta de recursos adecuados agravan un problema que necesita respuestas públicas, sindicales y empresariales. **En el ámbito laboral, la salud mental debe ocupar el mismo nivel de prioridad que la seguridad física.**

En Telefónica contamos con una plantilla diversa, comprometida y altamente cualificada, pero también somos conscientes de que las transformaciones constantes, la digitalización acelerada, las reestructuraciones y la incertidumbre sobre el futuro generan tensiones que impactan directamente en el bienestar emocional de las personas trabajadoras.

Desde **CCOO** reivindicamos:

- Que la prevención de riesgos psicosociales sea una prioridad real en todos los niveles de la compañía.
- Que se refuercen los programas de apoyo psicológico (programas de apoyo al empleado, formación emocional, evaluaciones psicosociales, planes de reincorporación, etc...) y se garantice su accesibilidad y confidencialidad.
- Que se establezcan estrategias de prevención: identificación temprana de señales de alerta, comunicación abierta y empática, protocolos de actuación ante crisis e intervención
- Que se abra un espacio de diálogo permanente con la representación sindical para diseñar medidas eficaces en materia de salud mental.
- Concienciar a los mandos, capacitándolos, que el estrés tiene un impacto negativo, en el rendimiento y en la salud de los trabajadores, en su relación con ellos se debe hablar también de inteligencia emocional, de motivación y de empatía, porque hablar de estos temas también es liderar.
- Conmemorar este día no es un mero gesto simbólico: es un compromiso con la vida, con la dignidad y con el trabajo decente. Desde **CCOO** en Telefónica reafirmamos nuestra voluntad de seguir defendiendo entornos laborales seguros, humanos y solidarios.

La prevención del suicidio empieza reconociendo que nadie debería sentirse solo ni sin salida. Apostemos, entre todas y todos, por un futuro en el que **el cuidado de la salud mental sea una seña de identidad en nuestra empresa y en nuestra sociedad.**

Área de Salud Laboral

CCOO Grupo Empresas Telefónica



CCOO Grupo Empresas Telefónica
Ronda de la Comunicación s/n Este 2 Bajo
28050 Madrid

