

19 DE OCTUBRE DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

CCOO te acompaña, antes, durante y después porque tu valentía es más fuerte que la enfermedad

Madrid, 17 de octubre de 2025

Un año más, desde el **Sector Estatal de Telecomunicaciones de CCOO** queremos conmemorar este **día de lucha contra el cáncer de mama** y trasladar todo nuestro apoyo a las mujeres que han luchado, luchan y lucharán contra esta enfermedad y también a sus seres queridos porque es vital el acompañamiento en los momentos más difíciles de la vida.

El cáncer de mama es el tumor más frecuente en las mujeres. Se estima que el riesgo de padecer la enfermedad a lo largo de la vida es del 12%, lo que equivale a 1 de cada 8 mujeres. En 2024 se diagnosticaron unos 35.876 nuevos casos de cáncer de mama en España según datos de la Asociación Española contra el Cáncer.

Para **CCOO** es fundamental, y así se demuestra en nuestra acción sindical diaria, la **necesidad de reforzar las medidas de prevención en los lugares de trabajo** frente a sustancias cancerígenas como las **radiaciones ionizantes o el radón** y prestar especial atención a aquellos factores de la organización como el **trabajo nocturno o a turnos** que se ha demostrado que tienen incidencia en casos de cáncer de mama.

Y es que como **CCOO Telecomunicaciones** ha puesto de manifiesto en numerosas ocasiones: las condiciones de trabajo pueden ser el origen de la enfermedad y, por tanto, éste debe ser un ámbito de trabajo prioritario para su prevención (y no sólo campañas que hacen hincapié sobre los hábitos de vida de las personas, como la dieta o el ejercicio físico, o la genética), obviando que entre un 4% y un 10%, según las estimaciones científicas, se deben a exposiciones a agentes cancerígenos en los lugares de trabajo.

La representación de **CCOO** en los distintos **Comités de Seguridad y Salud** es fundamental para hacer realidad la normativa en materia de prevención de riesgos laborales y negociar **mejoras en los protocolos y medidas de prevención** que identifiquen los riesgos asociados a cada puesto de trabajo con **perspectiva de género**.

Otra cuestión que para **CCOO Telecomunicaciones** es fundamental es **garantizar un retorno seguro al trabajo** para aquellas mujeres que han superado la enfermedad con las debidas garantías y abordando en cada caso las necesidades particulares de adaptación del puesto de trabajo que sean necesarias en función del estado de salud como dice el artículo 15 de la Ley de prevención de riesgos laborales.

Afortunadamente y gracias a la **detección temprana del cáncer de mama**, la **tasa de curación puede aumentar entre un 90-99%**, pero existen riesgos de recaída y es necesario un programa de vigilancia de la salud y acompañamiento psicológico en muchos casos que requiere de la mayor flexibilidad laboral posible y de un entorno seguro y no estresante de trabajo que ayude a la total recuperación.

Las delegadas/os de prevención y salud laboral de **CCOO** pueden ayudarte en este proceso si estás en esta situación.

Área de Salud Laboral y Medioambiente

CCOO Telecomunicaciones

CCOO telecomunicaciones servicios a la ciudadanía



@ccooteleco /@ccootelecomunicaciones



teleco@fsc.ccoo.es
ccoo.telecomunicaciones@telefonica.com



FSC-CCOO Telecomunicaciones



¡Afíliate!!!

#NUEVOS RETOS, MISMA LUCHA