

Madrid, 17 de octubre 2025

Día Internacional contra el Cáncer de Mama

La prevención también se construye con derechos laborales, descanso y dignidad

En el **Día Internacional contra el Cáncer de Mama**, desde **CCOO** en Telefónica queremos recordar que la **lucha contra esta enfermedad no solo pasa por la investigación médica o la detección precoz, sino también por unas condiciones laborales saludables, seguras y humanas.**

El cáncer de mama es una enfermedad que **afecta a miles de personas cada año**, especialmente a mujeres, aunque también puede darse en hombres y personas trans, puesto que **no entiende de edades, géneros ni circunstancias.**

La evidencia científica señala que determinadas condiciones de trabajo, como **los turnos rotatorios o nocturnos, pueden incrementar el riesgo** de desarrollar cáncer de mama, debido a **la alteración de los ritmos circadianos, la reducción de la producción de melatonina, el descanso insuficiente, el estrés físico y mental prolongado.** Otros factores de riesgos laborales para esta enfermedad son **las radiaciones ionizantes y no ionizantes y la exposición a determinadas sustancias químicas.**

Desde **CCOO** entendemos que **la prevención laboral también es prevención del cáncer.** Por ello, exigimos que la empresa:

- **Evalúe los riesgos laborales con perspectiva de género y salud integral**, incluyendo los posibles efectos de los turnos, la exposición prolongada a pantallas y los factores psicosociales.
- **Regule adecuadamente los turnos de trabajo y descansos**, garantizando la **rotación justa, el respeto al sueño y el derecho a la desconexión.**
- **Impulse campañas reales de prevención y detección precoz**, con revisiones periódicas accesibles y adaptadas a todas las personas trabajadoras, facilitando la conciliación para acudir a los controles médicos.
- **Facilite medidas de conciliación y adaptación del puesto de trabajo** para quienes atraviesen tratamientos o procesos de recuperación, **sin miedo a la pérdida de derechos laborales.**
- **Evitar la exclusión laboral tras el diagnóstico**, con la reincorporación progresiva y el acompañamiento.
- **Promueva una cultura de salud y cuidados**, donde la **productividad nunca esté por encima del bienestar.** Sensibilizando a las personas trabajadoras sobre la importancia de la prevención y la vida saludable

Porque **la salud no puede depender del horario**, y la vida no puede estar condicionada por un turno y el cáncer de mama nos recuerda que el trabajo también influye en nuestra salud, y que la prevención no empieza en el hospital, sino en el puesto de trabajo.

Este 19 de octubre, **CCOO** se suma al lazo rosa con un mensaje firme: **CCOO comprometida con la salud, la igualdad y la vida.**

CCOO Grupo Empresas Telefónica



CCOO Grupo Empresas Telefónica
Ronda de la Comunicación s/n Este 2 Bajo
28050 Madrid

