

Las bajas médicas no son el problema

Madrid 13 de julio de 2026

Desde **CCOO Sector Telecomunicaciones** rechazamos con rotundidad el relato que estos días circula sobre un supuesto "fraude masivo" en las bajas laborales. Es una idea falsa y profundamente injusta: en España nadie puede estar de baja sin un parte médico que lo respalde. Quien está de baja, lo está porque tiene un problema de salud real. Tampoco es cierto, como se repite con frecuencia, que estar de baja suponga cobrar el sueldo íntegro; con carácter general no es así.

El incremento en el número y la duración de las bajas laborales no responde a un abuso generalizado, sino a dos causas estructurales muy concretas:

1. **Las listas de espera en la sanidad pública**, que retrasan diagnósticos, tratamientos y, por tanto, la recuperación de las personas trabajadoras.
2. **El envejecimiento de la plantilla laboral española**, que trae consigo más problemas de salud vinculados a la edad.

Interesadamente se está construyendo un relato tendencioso que traslada la responsabilidad a las personas enfermas, en lugar de poner el foco en lo que realmente hay que corregir: unas condiciones laborales deficientes, una conciliación mejorable con el cuidado de hijos y mayores, y unos planes de prevención de riesgos que, en muchos casos, no se ajustan a los peligros reales de cada puesto de trabajo.

Frente al discurso de la sospecha, desde **CCOO** planteamos medidas concretas para atajar el problema de raíz:

- Reforzar las plantillas de la sanidad pública y de la Inspección Médica del INSS.
- Actualizar los tiempos de recuperación que maneja el INSS, congelados desde 2017.
- Reforzar la atención en salud mental, tanto en el sistema público como en la prevención dentro de las empresas.
- Revisar el papel de las mutuas, integrándolas como entidades gestoras de la Seguridad Social bajo control público.
- Implantar un sistema de "bonus-malus" que premie la prevención real de accidentes y enfermedades profesionales.

La solución no pasa por endurecer el control sobre quien enferma, sino por invertir en una recuperación más rápida y en mejores condiciones de trabajo para todas y todos.

CCOO Telecomunicaciones